EUROPEAN ASSOCIATION FOR BIOSYNTHESIS EABS

BIOSÍNTESIS ESPAÑA

BIOSYNTHESIS®
ASSOCIATED TO THE INTERNATIONAL FOUNDATION FOR BIOSYNTHESIS IFB

La formación de Biosíntesis en España está dentro del programa de formación internacional y comparte el mismo programa y contenido que el resto de Institutos y centros de formación avalados por el Instituto Internacional de Biosíntesis, IIBS y la Asociación Europea de Biosynthesis, EABS.

Adicionalmente, Biosíntesis está reconocido y cumple los requisitos especificados por la Asociación Europea de Psicoterapia Corporal (EABP), la Asociación Europea de Psicoterapia (EAP) y la Asociación Suiza de Psicoterapia (SCP) y el World Council of psychotherapy (WCP). Biosíntesis fue el primer método de Psicoterapia Corporal en recibir el reconocimiento científico de la Asociación Europea de Psicoterapia (EAP), en octubre de 1998, en Bruselas. Biosíntesis cuenta con una larga trayectoria desarrollando una sólida base de conocimientos y metodología internacionalmente reconocidos.

Biosíntesis aborda las necesidades fundamentales de cada individuo con respecto al bienestar físico, la experiencia psicológica y el desarrollo esencial. En la formación de Biosíntesis se abarcan 9 temas principales con sus correspondientes teorías, métodos y prácticas para cada uno de ellos:

I- Founding and Grounding
II- Centering
III- Holding and Charging
IV- Bounding
V- Bonding
VI- Sounding
VII- Facing
VIII- Crowning
IX- Forming and Shaping

EUROPEAN ASSOCIATION FOR BIOSYNTHESIS EABS

BIOSÍNTESIS ESPAÑA

BIOSYNTHESIS®
ASSOCIATED TO THE INTERNATIONAL FOUNDATION FOR BIOSYNTHESIS IFB

MODULOS ESPECÍFICOS:

-Todo el temario se desarrollará de forma teórica y vivencial -

FOUNDING

Fundamentos de la psicoterapia corporal en Biosíntesis, el enraizamiento en la vida y en el cuerpo, los campos motores como patrones de desarrollo y de esquemas afectivo-motores. Los principales temas de aprendizaje son los patrones de apoyo y soporte del cuerpo, las tendencias de polaridad en el cuerpo y las cualidades del impulso en movimiento.

• Fundamentos de la vida
• Bases de la Morfología
• Corrientes de la vida
• Cómo estamos instalados en nuestra vida en términos de tiempo y espacio
• Embriogénesis y proceso de desarrollo biológico

GROUNDING

Este tema indaga nuestras raíces en el cuerpo y en nuestra existencia, en la base de la columna vertebral como fundamento de la autonomía y en las tendencias caracterelógicas relacionadas con un excesivo enraizamiento o por el contrario, un déficit de enraizamiento. Adicionalmente, se explorará la comprensión de los campos motores como patrones de movimiento y fuente de desarrollo; el gesto expresivo y los esquemas afecto-motrices.

• Raíces: ¿De dónde vengo?, ¿Cuáles son mis raíces personales y familiares?
• Relación con mi propio cuerpo - Campos motores: cualidad del impulso. Sistemas de información nerviosa de los músculos esqueléticos; Sistema Alfa, cortical; Sistema Gama, vegetativo
• Relación con la gravedad. Polaridades Caractereológicas
• Trabajo estructural con el Centro de Energético de la Base de la Columna Vertebral

EUROPEAN ASSOCIATION FOR BIOSYNTHESIS EABS

BIOSÍNTESIS ESPAÑA

BIOSYNTHESIS®
ASSOCIATED TO THE INTERNATIONAL FOUNDATION FOR BIOSYNTHESIS IFB

CENTRING

Se hace hincapié en el centro de energía umbilical y en los aspectos pre y perinatales de la experiencia uterina, la vida en el vientre materno, el parto así como las formas de ayudar a los pacientes con el trauma de nacimiento o trauma prenatal y perinatal. Los procesos de autorregulación como eje central de salud, y su conexión con los patrones respiratorios de hiper e hipoventilación. Las funciones del carácter en la escisión esquizo-histérica manifestada como una distorsión de la polaridad entre contención y liberación emocional.

- Nuestra historia en el embarazo y en el parto
- Resonancia actual en el centro de energía umbilical y del nacimiento en el cuerpo
- ¿Cómo vivimos momentos de transición en la vida?
- Trabajo estructural con el nacimiento:
  Reorganizando nuestra historia del nacimiento

HOLDING

Se hace hincapié en el primer año de vida, al centro energético de la garganta, a las tendencias de carácter oral, a las necesidades saludables y a los patrones de adquisición de hábitos y los patrones de adicción. Se enseñan los principios de Biosíntesis sobre los elementos del tacto como formas de una nutrición saludable. Se resaltan las necesidades básicas y saludables unidas a las pulsaciones de placer en el cuerpo.

- Necesidades. Visión embriológica del alimento
- El Niño Abandonado: la Retirada Simbiótica. El Carácter Oral
- Etapa de la Sustentación. Tendencia Paranoica. La Depresión
- Entre Corazón y Garganta. Alimento y Adicción
- Deficiencias del Corazón, patrones de Adición
- Trabajo estructural con los cuatro elementos de tacto:
  Tierra-Solidez; Agua-Fluidez; Aire-Respiración; Fuego-Sexualidad, Vitalidad

BOUNDING

El énfasis está en las energías del plexo solar y el diafragma así como en las emociones de rabia y ansiedad derivadas del sistema nervioso simpático, en relación a los patrones de movimiento de la agresión constructiva, autodefensa y búsqueda de seguridad.

- Etapa de la Exploración. Límites ¿Cómo me protejo? Víctima-Verdugo
- Patrones de Obsesión y Compulsión. Rabia-Miedo
- El Niño Vencido: Masoquismo Social y Patrones de Auto-Desprecio
- Polaridades: carácter Masoquista & Carácter Psicopático
- Trabajo estructural con el Centro del Diafragma

CHARGING

El hincapié se deposita en los centros de energía sexual y a las pulsaciones de placer en el cuerpo, las dolencias de la pelvis, la nutrición de un “eros” y una sexualidad saludable y una base somática para intervenir con problemas sexuales de los pacientes.

- Vitalidad, sensualidad y sexualidad en mi vida
- Desarrollo de la sexualidad
- Patrones Edípicos
- Polaridad energética de la carga sexual: híper-sexualidad, hipo-sexualidad e incesto
- El Niño Explotado: Defensas Histéricas y la Personalidad Histriónica
- Trabajo estructural con el Centro Energético del Bajo Abdomen - Sexualidad

EUROPEAN ASSOCIATION FOR BIOSYNTHESIS EABS

BIOSÍNTESIS ESPAÑA

BIOSYNTHESIS®
ASSOCIATED TO THE INTERNATIONAL FOUNDATION FOR BIOSYNTHESIS IFB

BONDING

El corazón como centro de una relación de amor y en los patrones de cooperación en las parejas (en oposición a los enlaces simbióticos o las colisiones destructivas). Un foco central se concentra en la carga energética de los brazos como canales de expresión y de contacto. Aspectos del carácter híper-activo o hipo-activo en las relaciones.

• Centro de Energía del Corazón – Vínculos & Relaciones. La tracción & la atracción de la energía del Corazón
- Equilibrio entre estar juntos y estar separados
- Estructuras caractereológicas: Carácter Histérico; Carácter Fálico-Narcisista; Carácter Pasivo-Femenino; Carácter Masculino-Agresivo
- Trabajo estructural con el Centro de Energía del Corazón

SOUNDING

La voz como centro de energía de la garganta y el oído, donde los temas principales son los patrones de comunicación. Se fomenta la expresión de un lenguaje claro y las formas de ayuda para las perturbaciones de ésta en personas excesivamente racionales con el fin de que puedan encontrar una voz y una expresión de su ser esencial, así como de los pacientes que tienen dificultades para encontrar palabras para su experiencia.

• Relación entre comunicación y expresión
• Centro de energía de la garganta. Lenguaje exploratorio - Lenguaje aclaratorio
• Funciones energéticas de la voz. Carácter y Lenguaje
- Trabajo estructural con el centro de energía de la Garganta

EUROPEAN ASSOCIATION FOR BIOSYNTHESIS EABS

BIOSÍNTESIS ESPAÑA

BIOSYNTHESIS®
ASSOCIATED TO THE INTERNATIONAL FOUNDATION FOR BIOSYNTHESIS IFB

FACING

Se centra en el contacto visual y el insight, al mirar hacia afuera o hacia adentro, al contacto con los ojos y la visión, la glándula pineal. El trabajo terapéutico sobre el bloqueo ocular incluye restablecer imaginación y las formas de transformar las imágenes restrictivas en imágenes creativas, y formas de enraizar las imágenes en el cuerpo y en el movimiento.

- Mirada y Visión. Contacto interno y externo. Claridad y Confusión
- Centro Energético de la Glándula Pineal. Espiritualidad y Misticismo
- Imagen interna creativa - claridad emocional
- Mente Individual y mente colectiva
- Patrones Narcisistas de carácter
- Trauma: La mirada congelada, la mirada disociada
- Trabajo estructural con los ojos. Glándula Pineal

CROWNING

La existencia personal y transpersonal conectadas con el desarrollo interno saludable y el trabajo con los recursos y cualidades de la esencia personal. El centro energético de la coronilla como pasaje entre la existencia personal y la transpersonal. Trabajamos con temas de desarrollo de una espiritualidad saludable en contraposición a la huida pseudo-espiritual del cuerpo. Se analizan las actitudes ante la muerte, el fomento de los recursos y las cualidades de la esencia.

- Contacto con la Esencia
- Contacto transpersonal
- Centro energético de la coronilla
- Camino de vida: entre el nacimiento y la muerte; relación con la espiritualidad y la muerte
- Trabajo estructural con el Centro Energético del Cerebro Medio

EUROPEAN ASSOCIATION FOR BIOSYNTHESIS EABS

BIOSÍNTESIS ESPAÑA

BIOSYNTHESIS®
ASSOCIATED TO THE INTERNATIONAL FOUNDATION FOR BIOSYNTHESIS IFB

FORMING

Se favorecen las funciones de mayor integración personal, procesos de transición y de despedida, así como recursos en la cosecha y nuevos comienzos. Se revisan aspectos relacionados con la psicosis, estados traumáticos y las condiciones limítrofes (“borderline”). Incluimos aspectos del carácter del proceso de transición y despedida, así como recursos en la cosecha y los nuevos comienzos.

- La formación de uno mismo y la forma de existir
- Diagnósticos, problemas especiales de trabajo, temas profesionales
- Cualidad de la relación terapeuta-cliente (tipos de vínculo)

SHAPING

Campos de aplicación de Biosíntesis en la la práctica clínica y otras áreas, trabajo específico con la infancia, la educación u otras aplicaciones sociales. Aspectos caracterológicos del proceso de transición y despedida. Cómo cultivar y cuidar de los “Nuevos comienzos”.

- Despedida de la formación y transición a una nueva forma
- Evaluación de la formación
- Forma caracterológica de la despedida
- ¿Cómo cerrar procesos de forma diferente?