PROYECTO EDUCATIVO de-crecimiento

"DE HILOS A PUENTES"

TALLERES PARA PADRES, MADRES Y EDUCADOR@S

Acompañamiento en el proceso formativo de niñ@s y adolescentes desde la abundancia interior

Hoy en día, padres y madres y educador@s centran su atención en sus hij@s y alumn@s, y es frecuente que se sientan desorientados y muy preocupados ante determinadas situaciones psico-emocionales por las que atraviesan l@s menores.

Para poder realmente ayudarles, necesitamos cambiar el foco de atención de nuestr@s hij@s a nosotr@s mism@s. ***Porque sólo después de mirarnos, reconocernos, nutrirnos, validarnos, descansar... podremos acompañar desde el bienestar a l@s más pequeñ@s.***

Propuesta educativa

Se propone recuperar la mirada y el foco hacia nosotr@s mism@s para responsabilizarnos de nuestras necesidades y bienestar, siendo esta actitud el mejor ejemplo para nuestr@s hij@s y la mejor forma de ayudarles desde la abundancia personal. Sólo podemos ofrecer a otr@s lo que ya tenemos.

Esta propuesta educativa se asienta en el concepto de autorresponsabilidad que todo ser humano debe tener sobre sus actos y su existencia en general, desde el enfoque de la ***BIOSÍNTESIS***.

> *La biosíntesis es una corriente de la psicoterapia corporal que plantea un abordaje multidimensional del ser humano: cuerpo, emociones, creencias, deseos, su historia, etc. La Biosíntesis es reconocida por el European Wide Committee de la European Association of Psychotherapy (EAP) como una modalidad científica de psicoterapia.*

Objetivo general

Contribuir a la creación de un sistema educativo más humano e integrador del binomio familia-centro educativo, desde un enfoque de autorresponsabiildad, autoconsciencia y autocuidado.

Objetivo específico

Crear y dinamizar un espacio grupal de autorrevisión y encuentro para la formación y el acompañamiento de padres, madres y educador@s, abierto y flexible a las necesidades de cada grupo.

Metodología

Los talleres se impartirán **cada 15 días** y la duración de cada encuentro será de entre **dos y tres horas** (en función del tema).
Habrá una primera parte de **introducción teórica** al tema que nos ocupe y posteriormente se pasará a establecer **puentes con la experiencia personal** y vivencial (mediante dinámicas que permitirán la integración de los conceptos desde el nivel cognitivo a otro más profundo a través de la vivencia corporal y las sensaciones y emociones que de ella se deriven).

Talleres y contenidos

1. ***Las raíces:*** Los seres humanos necesitamos raíces fuertes y sanas para nutrirnos, sentirnos seguros y poder crecer.

2. ***El placer como motor de vida:*** Para acompañarles respetuosa y conscientemente debemos revisar nuestra propia relación con el placer y lo que nos apasiona en la vida. El plan interno de cada ser humano.

3. ***Límites saludables:*** Delimitan aportando presencia y seguridad a nuestr@s hij@s y alumn@s cuando se ponen desde la escucha y el respeto. Reconocer mis límites para ponerlos con amor.

4. ***Emociones:*** Nuestra relación con ellas (las propias y las ajenas). Cambiar el paradigma emocional para sanarnos.

5. ***Transiciones:*** Cambios en nuestra vida y en la de los miembros de nuestra familia.

6. ***El vínculo saludable con nuestros hij@s:*** Escucha activa y respeto frente a chantaje y control (inconsciente y heredado). Qué lugar ocupamos dentro del sistema familiar o educativo.

7. ***Expresión oral consciente:*** Decir exactamente lo que queremos decir, frente a automatismos y frases hechas (heredadas). La voz ligada al corazón.

8. ***Trabajo del foco:*** Atención, concentración, síntesis en nuestra vidas y con nuestr@s hij@s. Ampliación de campo de visión y relajación.

9. ***Autocuidado consciente:*** Escuchar el mensaje de la enfermedad. Confiar en nuestras propias defensas y en las de nuestr@s hij@s (autorregulación).

Equipo profesional mutidisciplinar

El proyecto se nutre de una red interconectada y sólida de profesionales dentro del ámbito educativo y psico-emocional de la salud: **Psicóloga, sexóloga, maestra, naturópata**....tod@s unid@s por el enfoque de la Biosíntesis, en la cual están formad@s, y al que cada un@ añade su/s cualidad/es específica/s que aporta su especialidad profesional concreta, creando así un maravilloso equipo Biosintético multidisciplinar.

Contacto

Si te interesa saber más de este proyecto, contacta con nosotros en:

- **945 27 18 50**
- **biosintesis@mastaller.es**
- **www.mastaller.es**

mastaller s.l.