

Jessica Entizne Miguel

Naturópata Holística  
Psicoterapeuta somática en Biosíntesis



## La inmensidad del microgesto como recurso educativo ( Monográfico)



Cuando menos es más...

Facilita: Jessica Entizne Miguel  
Diplomada en Magisterio  
Psicoterapeuta Corporal  
Naturópata  
Madre

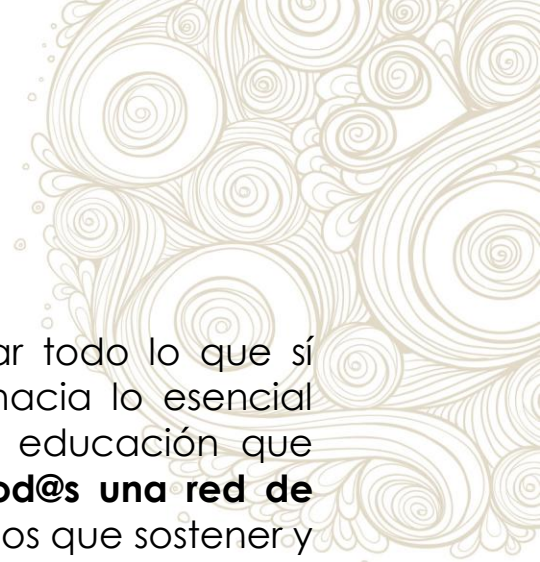


Os propongo dos **encuentros, de tres horas cada uno**, a través de los cuales realizar un viaje del exterior al interior, de lo visible a lo oculto/invisible, de lo grande a lo pequeño, del/ de la adult@ al/ a la niñ@.

**Será una experiencia vivencial, a través del cuerpo** y todos los recursos maravillosos que éste nos ofrece, en la que facilitaremos la posibilidad de recordar (re-cordar = volver a pasar por el corazón) **y recuperar todo nuestro potencial inherente al ser humano**. Este potencial humano incluye todos los recursos básicos y necesarios para acompañarnos con respeto y amor en nuestros procesos de vida.

Los procesos de crianza y educación son sin duda los que mayor impronta han dejado en nuestro desarrollo de vida, sentando bases sólidas sobre las que luego hemos construido el resto de parcelas de nuestra experiencia vital. Es esencial vivirlos y facilitarlos desde la mayor conexión posible con nuestro potencial humano, sobre el que poder asentar después contenidos y estrategias curriculares de forma saludable.

Ésta es **una propuesta de vuelta a lo simple**, a lo sencillo, a lo que parece tan evidente, que normalmente pasamos por alto buscando la perfección de lo complicado, técnico y rebuscado. A veces el foco puesto en lo grande no nos deja ver ni valorar la grandeza de lo pequeño o como se suele decir “el bosque no nos permite ver los árboles” haciéndonos sentir en muchas ocasiones frustrad@s e impotentes ya que no llegamos a hacer o abarcar todo aquello que quisiéramos.



Es momento de respirar, mirar, ver y valorar todo lo que sí hay...¡y es tanto! Recuperaremos el foco hacia lo esencial (humano) de estos procesos de crianza y educación que están en nuestra historia para **tejer entre tod@s una red de recursos más conectados y humanos** desde los que sostener y abordar el currículo de forma más saludable para todos los procesos de vida: los nuestros y la de l@s niñ@s a nuestro cuidado.

### Contenidos:

#### Primer encuentro:

- Corporeización: bajar al cuerpo para habitarlo, otra forma de vivir y acompañar.
- Raíces : tendiendo puentes entre el / la adult@ que soy y el / la niñ@ que fui.
- Ser versus hacer: el arte del microgesto
- El lenguaje del alma: con-tacto
- Enfoque macro

#### Segundo encuentro:

- Anclar y mantener la experiencia vital como recurso educativo.
- Con-tacto prEsencial
- El vínculo a través del microgesto
- Facilitar y acompañar versus enseñar
- Aprender a acompañar: espacio reflejo