

# de-crecimiento

## proyecto educativo

Basado en el principio de autocuidado y responsabilidad de vida de cada ser humano.

### TALLERES PARA...

Recuperar tu equilibrio y bienestar para acompañar a l@s más peques desde la abundancia, ya que sólo podemos ofrecerles aquello que tenemos.

Fortalecer tus raíces para nutrir las suyas.

Recuperar el placer de ser para acompañarles en su plan interno.

Dar espacio y mirada a tus emociones para sostener mejor las suyas.

Sentir y respetar tus límites para poder ponerlos después con amor.

Descubrir tu necesidad real y cómo expresarla desde la no violencia.

Enfocar tu vida abriendo el campo de visión para ayudarles a enfocar su propio camino.

Aprender a escuchar tu cuerpo y sus mensajes para confiar en tu naturaleza y en la de ell@s.

### DÓNDE

**Gutxinaka-gutxinaka**

*Ez utzi jolasteari! ¡No dejes de jugar!*

Avda. Praga, 8 (entrada por Parque del Este)  
Vitoria-Gasteiz · 945 033 924

### CUÁNDO

Jueves de 10h a 12h  
Cada quince días

### FACILITA

Jessica Entizne Miguel  
Psicoterapeuta somática en Biosíntesis  
Y Naturópata Holística

INFORMACIÓN Y RESERVAS (talleres y charla)  
675565675 · lasaisoma@gmail.com  
www.lasaisoma.wordpress.com